



Pôle Est    Pôle Centre    Pôle Ouest

G08	G05	G30
G33	G31	G32

Scanned with

## Pour aller plus loin ...

Tu trouveras à ta disposition dans le service un classeur avec divers documents pouvant t'aider lors de ton stage : psychopathologie, législation, protocoles, infos sur l'hôpital ...



C.H le Vinatier  
Service UPRM  
95 boulevard Pinel  
69 500 BRON  
Téléphone : 04-37-90-54-54  
Télécopie : 04-37-91-54-92  
Mail de ton tuteur :  
@ch-le-vinatier.fr

Mail de ton maître de stage :  
@ch-le-vinatier.fr



[www.ch-le-vinatier.fr](http://www.ch-le-vinatier.fr)

# Livret de stage

2019 - 2020

## Stage de nuit E.I.D.E - UPRM

### Le Vinatier et l'U.P.R.M

Le centre hospitalier du Vinatier est un établissement public de santé mentale, qui a ouvert en 1876.

Depuis, l'hôpital a connu bien des changements et des évolutions.

Les établissements publics de santé ont pour mission de garantir **l'égal accès à des soins de qualité, une permanence dans l'accueil, la continuité dans la prise en charge, la neutralité et l'adaptabilité.**

Le C.H.V compte :

- \* 681 lits d'hospitalisation complète
- \* 22 lits de médecine et 24 lits de SSR
- \* 339 places d'HDJ, 26 CATTP et 32 CMP

Le pôle Urgences a ouvert en 2015, et se compose de 3 unités :

• **UPRM** (Urgences Psychiatriques Rhône Métropole) accueille les urgences psy de tous secteurs confondus pour une évaluation et orientation. => PEC 24h

• **UHTCD** (Unité d'Hospitalisation de Très Courte Durée) est le service de post urgence pour les patients

relevant du secteur Vinatier nécessitant une hospitalisation => PEC 72h

• **UHCD** (Unité d'Hospitalisation de Courte Durée) accueille les patients du secteur Vinatier ayant besoin d'une prise en charge courte, ne relevant pas d'une hospitalisation au CHV => PEC de 6 jours max



### Tu trouveras dans ce livret :

Présentation Vinatier - UPRM	1
Déroulement du stage	2
Suivi pédago	3
Travail de nuit en pratique	3
Numéro utile	3
Pour aller plus loin ...	4

### U.P.R.M entre crépuscule et aube

L'U.P.R.M accueille un public large : **ados à partir de 13 ans, adultes et personnes âgées.**

Le service comporte **14 lits** (3 chambres simples dont 1 médicalisée ; 3 ESPI ; 4 chambres doubles). Etant un service d'urgence, nous pouvons bien évidemment accueillir plus de patients.

L'équipe de nuit travaille sur une **amplitude horaire de 12h** avec deux horaires 19h-7h ou 19h30-7h30.

Il y a **4 IDE**, 1 médecin sénior, un interne et une admissionniste. Le bureau de coordination est là pour coordonner les équipes et les soins sur l'hôpital la nuit.

La continuité des soins est assurée sur les urgences jour et nuit, mais le travail de nuit comporte des spécificités que tu pourras aborder tout au long de ton stage comme le sommeil des patients, le fait de travailler avec des médecins de garde, d'être en « autonomie » et avec moins de ressources disponibles. ...

## Accueil et première nuit

Dans l'idéal, tu seras accueilli par ton **tuteur de stage** (ou à défaut le maître de stage) Il prendra un temps avec toi pour te présenter le service, l'organisation, le déroulé du stage...

Ce sera aussi le moment d'adapter ton planning. Amplitude horaires 10h - 3 ou 4 nuits par semaine du lundi au vendredi - Horaires proposés : 19h-7h, sous réserve de validation de l'IFSI et de l'encadrement.

### 1ère nuit

On t'expliquera :

- Les **spécificités du travail de nuit** et le déroulement type d'une nuit sur l'UPRM

- Les différents **postes IDE**
- Les différents **acteurs de nuit** et leurs **rôles**
- Les **pathologies** prisent en charge
- Les **règles de sécurité** spécifiques à la psy et aux urgences.



**TES OBJECTIFS  
SERONT À  
POSER LA  
PREMIÈRE NUIT  
ET APRÈS UNE  
SEMAINE DANS  
LE SERVICE TU  
POURRAS LES  
AJUSTER.**

## Objectifs, soins et

## compétences

Actes que tu pourras réaliser lors de son stage sur l'UPRM (liste non exhaustive) :

- **Gestes techniques** : Intramusculaire / prélèvements sanguins / électrocardiogramme / préparation, administration et surveillance de l'efficacité des traitements ainsi que des effets indésirables pouvant en découler / constantes / Contention et surveillance / surveillance du risque suicidaire / surveillance risque de sevrage alcoolique...

- **Entretien médico-infirmier / entretien d'accueil / entretien infirmier**

- **Transmissions orales et écrites**

- **Prise en charge globale des patients**

- Autres soins plus ponctuels possible comme des pansements, des sondages ....

Tu pourras développer lors de ton



stage les compétences suivantes :

- **Capacités d'adaptation, d'organisation, de planification**
- **Capacités relationnelles**
- **Capacités de gestion de l'urgence**
- **Capacités d'observation et d'évaluation clinique**
- **Capacités à échanger avec les acteurs de la prise en charge**
- **Connaissances psychopathologiques, pharmacologiques et législatives**

## Déroulement du stage

### Les quatre premières semaines

En alternance côté hospitalisation et côté consultation selon l'organisation des IDE présents et l'activité du service.

### 5ème semaine

Possibilité d'un parcours de stage de nuit sur le pôle / hôpital pour 3 nuits ou d'un parcours de stage sur l'UPRM durant 3 journées.

### 6ème à 10ème semaine de stage

PEC des patients dans leur globalité (nombre à définir selon tes capacités, les patients, tes objectifs, les compétences à valider et l'activité du service)

Tu seras sensibilisé au poste de la régulation une nuit sur la dernière semaine de stage.

### Synthèse clinique et démarches de soins

Dès la quatrième semaine de stage, tu devras être en capacité de présenter les patients que tu as pris en soins en réalisant des transmissions.



## Suivi pédagogique

Ton suivi pédago se fera via ton tuteur, il sera là pour te guider lors de ton stage et répondre à toutes tes interrogations ; n'hésite pas à l'interpeller.

Tu seras encadré tout au long de ton stage par les IDE avec lesquels tu travailleras. Pour un meilleur suivi, on essaiera d'ajuster au mieux ton planning sur ceux de 2 ou 3 soignants référents maximum.

### Bilan de mi-stage

Il sera effectué avec ton tuteur => Début de 3ème semaine ou fin de la 5ème semaine selon durée du stage (5 ou 10 semaines)

### Bilan de fin de stage

Il sera effectué avec le tuteur +/- le maître de stage.

A la fin de ton stage, on te demandera un retour sur son ressenti durant cette période, ce qui permettra d'améliorer notre accueil et nous remettre en question le cas échéant.

### Fiche de suivi de stage

On te donnera une feuille de suivi, pense à la faire remplir tout au long de ton stage par les IDE avec qui tu travailleras.

### Le porte folio

Il nous permettra d'assurer un suivi de ton stage. Il reste un outil pédagogique essentiel et doit être disponible à tout moment.



## Le travail de nuit en pratique

Ton stage va te permettre de découvrir les spécificités du travail de nuit, n'étant pas habitué à ce rythme, il se peut que tu aies des interrogations, des appréhensions ou autres, alors n'hésite pas à nous interpeller. Quelques conseils :

### Sommeil

Il faut dormir la journée, écoute ton corps et dort autant que tu en as besoin. Penser qu'une sieste suffira et que tu peux « profiter » de ta journée est une fausse bonne idée !

### Repas

Essaye de garder tes 3 repas par jour, voire une collation si besoin. Chacun étant très différent tu verras ce qui te convient le mieux.

Prévois un **vrai repas** pour ta nuit de travail. On essaye toujours de prendre un moment en équipe pour manger tous ensemble mais l'heure n'est jamais la même. Il y a un frigo et micro-onde à disposition.

### Vestiaire

On mettra à ta disposition un casier pour tes affaires. Pense à prendre un cadenas si tu veux le fermer.



## Numéros utiles



Voici quelques numéros qui pourront te servir lors de ton stage

**Renforts programmés : 14**

**Sureté : 13**

**Urgence vitale : 51-23**

**Bureau de coordination : 04-37-91-51-50**

**(numéro à contacter en cas de retard ou absence)**